RawArt

bejaka din kreativa ådra

Sofi

"But I don't want to go among mad people," Alice remarked.
"Oh, you can't help that," said the Cat:
"we're all mad here. I'm mad. You're mad."
"How do you know I'm mad?" said Alice.
"You must be," said the Cat, "or you wouldn't have come here."

Alice

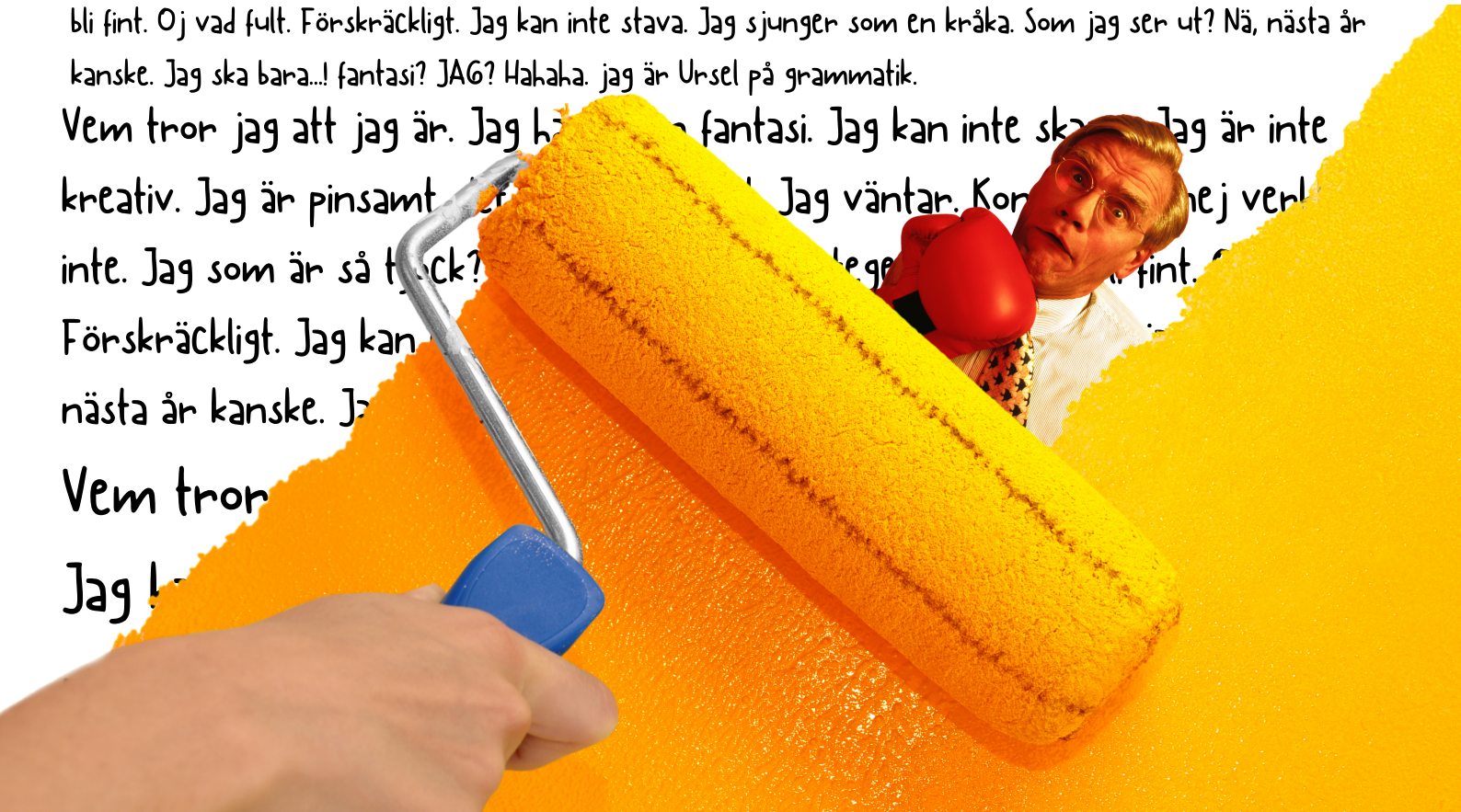
Kreativ perfektions knock-out

Vilken negativ dialog pör sig inom dig? Skriv .....

..

Vem tror jag att jag är. Jag har ingen fantasi. Jag kan inte skapa. Jag är inte kreativ. Jag är pinsamt, det jag gör är fult. Jag väntar. Konstnärlig, nej verkligen inte. Jag som är så tjock? Jag är stel som en stege. Det måste bli fint. Oj vad fult. Förskräckligt. Jag kan inte stava. Jag sjunger som en kråka. Som jag ser ut? Nä, nästa år kanske. Jag ska bara...! fantasi? JAG? Hahaha. jag är Ursel på grammatik.

Vem tror jag att jag är. Jag har ingen fantasi. Jag kan inte skapa. Jag är inte kreativ. Jag är pinsamt, det jag gör är fult. Jag väntar. Konstnärlig, nej verkligen inte. Jag som är så tjock? Jag är stel som en stege. Det måste bli fint. Oj vad fult. Förskräckligt. Jag kan inte stava. Jag sjunger som en kråka. Som jag ser ut? Nä, nästa år kanske. Jag ska bara...! fantasi? JAG? Hahaha. jag är Ursel på grammatik.



"Alice: Where should I go?
Cheshire Cat: That depends, where do you want to end up?"
Alice

20 lagar som får DIN kreativitet att frodas

uttryck som "fult" och "att du inte kan" är knäppa nycker som kväver dina skapande resurser

du är tillåten att skapa ett hyllat mästerskap, det mest frånstötande som hittills skapats i mänsklighetens historia eller något där emellan — huvudsaken är att du skapar

häng inte upp dig på rätt färgkombinationer och om proportionerna håller måttet, gör som Gud som skippat raka linjer och är hämningslös när det kommer till proportioner - kolla in elefantnäsan, giraffhalsen, solrosen, kängurufamben, skapelsens vilda färgsammansättningar på ynka små skalbaggar ...

dra dig inte för att leka, experimentera, tänj gränser, kladda, eller bli skitig om processen kräver det

oroa dig inte för att bli påkommen i affären med färg bakom örat som du glömt tvätta bort, chansen att stöta på andra med färg som inte tvål rått på blir större och nya vänskapsband kan knytas

lägg inte ner energi på vad andra ska tycka — det är inte din business

tala om det du skapar som du skulle tala om något som en femåring skapar

uteslut ordet misslyckande från din vokabulär och använd istället lärdom

du har rätt till egen tid, skriv in datum och klockslag för dejt med dig själv i almanackan och hantera denna som du hanterar en tandläkartid som är kostsam om du inte kommer

Rawart
naturlig kreativitet

"Begin at the beginning," the King said, very gravely, "and go on till you come to the end: then stop.

Alice

möt den kreativa processen med hängivenhet, öppenhet och flexibilitet , detta leder till ett bättre resultat än om du bara hänger vi slutmålet

utveckla din fantasi genom att läsa, berätta och skriva sagor

ge inte upp för motstånden (rädslor), det är här som ny krafter sätts i omlopp och tar dig utanför trygghetszonen där livets nyktra puls klappar i samklang med allt levande

skaka då och då av dig alla grammatiska regler för att leka vilt med !""()?;:,.- tecken, klipp, klistra och stapla synonymer, utforska ouppfostrat språkbruk, släpp substantiven fria för att hitta på något kul med verben, känn, lukta, lyssna och smaka adjektivens essens, låt huvudsats och bisats byta plats eller skippa ena formen och utnyttja presens till fullo

ta tid för rörelser, vistas i naturen och umgås med din själ

värna om och känn dina känslor

ta dagligen små risker

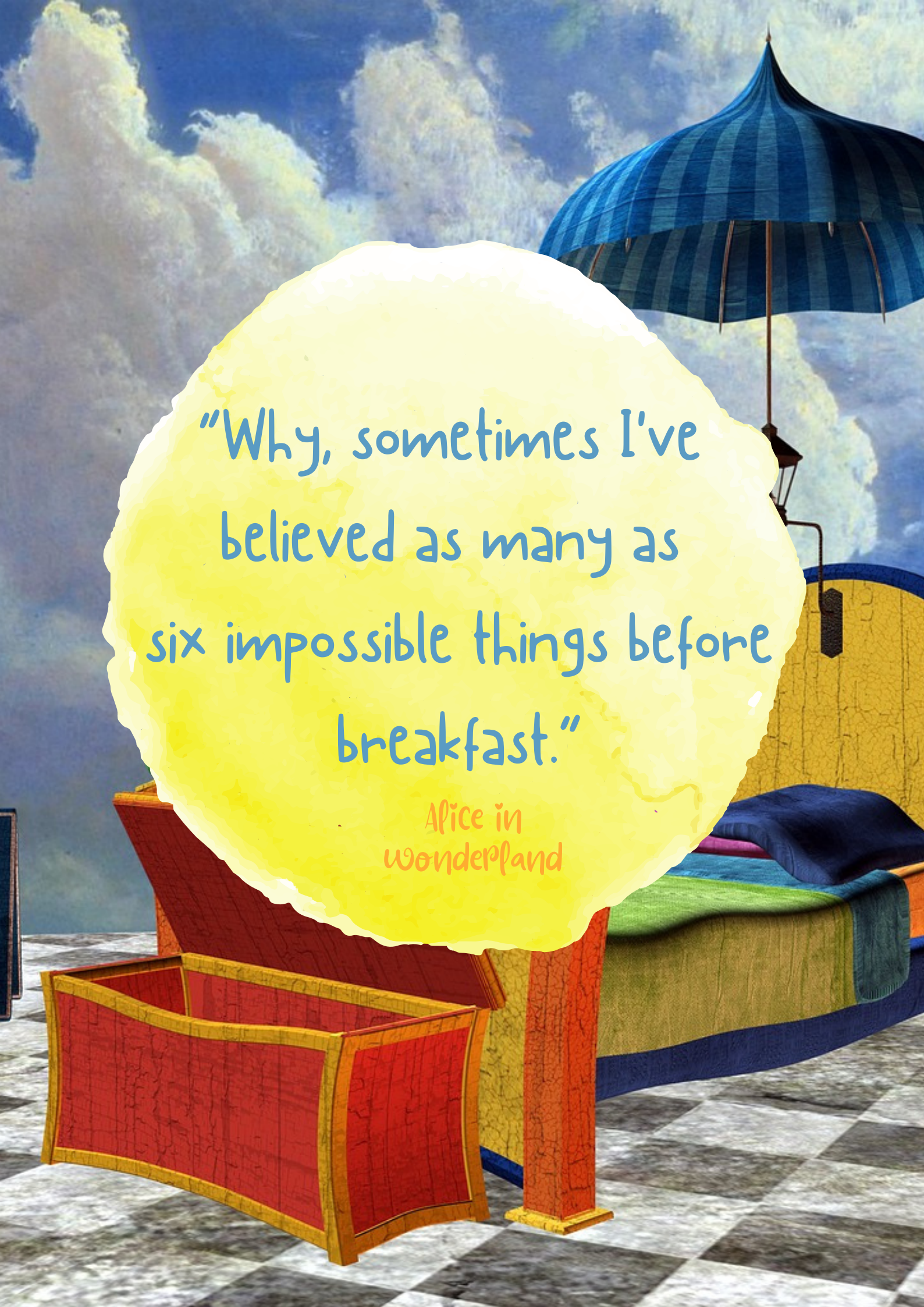
genom att skapa blir du kreativ och inte tvärt om

skriv dagligen i ditt tacksamhetsblock och umgås med känslan

skriv ner dina dag/natt drömmar, idéer, känslor, hemligheter, händelser och tankar i en dagbok

fira varje modig handling och de delmål du når, litet som stort, fira dig själv för att du är ett unikt JAG med värde, kraft och klappande hjärta

Rawart
naturlig kreativitet


"Why, sometimes I've believed as many as six impossible things before breakfast."
Alice in Wonderland

www.rawart.se

xoxo
Sofi