



Presentkort

Yoga
prana



Till

Datum



Sofi Aronsson

www.yogaprana.se

PRESENTKORT
Medveten Andningskurs



www.andningspausen.se

Aronsson info@andnings

Rawart
naturlig kreativitet

Till

Från

SECRETEN
village.
ed car park (GR
with map, "GP"
ome of these and
hen ascend the
you meet a sign
ead, half right,
to (in quick
otpath and over
oint; do not cross

Giltig 1 år

sson kreativitet@rawart.se www.rawa



Välkommen till
gemensam och vacker
vintersolstånd
Yoga 21/12

KundaliniYoga

andning mantra vila

Lugnt och behagligt pass med fokus på vårt
inre ljus med längre mantrameditation och
avkopplande klangskålssavasana.

"Tänd ljus i mörkret"

kl. 18 - 20.30 290kr

Bg.5032-0290 Swish 123-467 15 33

"märk med 21/12"

Kindness Center
Pär Lagerqvistväg 12

Antal platser är begränsat!

Kontakt:

info@yogaprana.se



OBS! Tefika efteråt för
den som vill!

Välkommen
♥ Sofi





Välkommen
till vedekvickande
mellandagsyoga
28/12

KundaliniYoga

andning meditation vila

härlig mantradans, dynamiskt pass
och avkopplande klangskålssavasana

"Vi avtackar året och
väkomnar 2023"

kl.14 - 16.30 & 18 - 20.30
290kr

efteråt blir det terika för de som önskar

Bg.5032-0290 Swish 123-467 15 33
"märk med 28/12"

Kindness Center
Pär Lagerqvist väg 12

"Antal deltagare är begränsat."

Kontakt:
info@yogaprana.se

Välkommen
♥ Sofi



Ge bort en unik upplevelse som håller i längden.

Använd Kraften i ditt Andetag - ett 90 minuters pass med en miniföreläsning om och med andningstekniker och vad en andningspaus om dagen gör för skillnad i nuet och i framtiden. Deltagarna får också en länk med föreläsningen att se hemma i efterhand och filmer med de andningstekniker vi går igenom.

1 person 950kr
2 personer 1400kr
700kr /person som tillkommer

Ett kundaliniyogapass med andning och meditation - 90min.

1 person 950kr
2 personer 1400k
3 personer 2100kr
därefter 200 kr extra för varje deltagare

21/12 Tänd Ljus i mörker - 290kr

28/12 Tack 2022 och hallå 2023 - 290kr

Uttryckande konst session 1 - 10 gånger med vägledande samtal, papper mache kurs för dig och de dina eller något ur kursutbudet.

Varierande priser.

Sofi Aronsson är en råbarkad passionerad papper mache kreatör, certifierad kundaliniyoga, meditation och andningslärare. Ubildad i symbolpedagogik (skapande språk med intuitivt måleri, myter, sagor, dans, skulptur), NLP, lösningsfokus steg ett och två, med lång erfarenhet av att hålla föreläsningar, privata sessioner och varierande workshops i företag, landsting, kommun, skolor och privat regi i Sverige och Israel.

Du köper presentkort genom att kontakta mig info@yogaprana.se eller 070/443 4467 och får du ett presentkort på mejlen du kan ladda ner, ett nummer och datum i samband med betalningen som du själv fyller i. Önskar du kortet hemskickat tillkommer en kostnad på 40kr det går även bra att hämta presentkortet på Kindness Center i Växjö eller Art och Yogacenter i Hjortsberga..



Presentkort



Till

Från

Datum



Sofi Aronsson

www.yogaprana.se

info@yogaprana.se

Giltig 1 år
070/443 4467

PRESENTKORT

Medveten Andningskurs

Till

Från

Datum



ANDNINGSPAUSEN

Giltig 1 år

Sofi Aronsson info@andningspausen.se 070/443 4467 www.andningspausen.se

PRESENT
KORT



Rawart
naturlig kreativitet

Till

Från

Sofi Aronsson kreativitet@rawart.se www.rawart.se

Giltig 1 år