



må fantastiskt i höst med

KundaliniYOGA meditation

Måndagar 18.30-20 i Hjortsberga
Föranmälan: sms 070/443 4467
130kr info. www.rawart.se

*Hjärtligt Välkommen
Sofi*



Kom och Yoga
med mig!
Nybörjare som van...-

- Anmäl dig med ett sms 070/443 4467
- Swisha pengarna (swish 1234671533) eller betala på plats.
- Allt finns så kom som du är, med sköna kläder, en vattenflaska kan vara bra.
- Jag skickar vägbeskrivning om du behöver det
- Schemaändring kan förekomma

Kom ihåg!

Du yoga på ditt sätt, det handlar inte om att jämföra och har inget med duktighet att göra.

Hjärtligt Välkommen
Sofi



Difficult roads
often lead to
beautiful
destinations.

