

20 lagar som får DIN kreativitet att frodas

uttryck som "fult" och "att du inte kan" är knäppa nycker som kväver dina skapande resurser

du är tillåten att skapa ett hyllat mästerskap, det mest fränstötande som hittills skapats i mänsklighetens historia eller något där emellan – huvudsaken är att du skapar

häng inte upp dig på rätt färgkombinationer och om proportionerna håller måttet, gör som Gud som skippat raka linjer och är hämninglös när det kommer till proportioner - kolla in elefantnäsan, giraffhalsen, solrosen, känguruframben, skapelsens vilda färgsammansättningar på ynka små skalbaggar ...

dra dig inte för att leka, experimentera, tänj gränser, kladda, eller bli skitig om processen kräver det

oroa dig inte för att bli påkommen i affären med färg bakom örat som du glömt tvätta bort, chansen att stöta på andra med färg som inte tvål rått på blir större och nya vänskapsband kan knytas

lägg inte ner energi på vad andra ska tycka – det är inte din business

tala om det du skapar som du skulle tala om något som en femåring skapar

uteslut ordet misslyckande från din vokabulär och använd istället ord som lärdom eller försök

du har rätt till egen tid, skriv in datum och klockslag för dejt med dig själv i almanackan och hantera denna som du hanterar en tandläkartid som är kostsam om du inte kommer



möt den kreativa processen med hängivenhet, öppenhet och flexibilitet, detta leder till ett bättre resultat än om du bara hänger vid slutmålet

utveckla din fantasi genom att läsa, berätta och skriva sagor

ge inte upp för motståndet (rädslor), det är här som nya krafter sätts i omlopp och tar dig utanför trygghetszonen där livets nyktra puls klappar i samklang med allt levande

skaka då och då av dig alla grammatiska regler för att leka vilt med !""()?;,:.- tecken, klipp, klistra och stapla synonymer, utforska oöppfostrat språkbruk, släpp substantiven fria för att hitta på något kul med verben, känn, lukta, lyssna och smaka adjektivens essens, låt huvudsats och bisats byta plats eller hoppa över ena formen och utnyttja presens till fullo

ta tid för rörelser, vistas i naturen och umgås med din själ

värna om och känn dina känslor

ta dagligen små risker

genom att skapa blir du kreativ och inte tvärt om

skriv dagligen i ditt tacksamhetsblock och umgås med känslan

skriv ner dina dag/natt drömmar, idéer, känslor, hemligheter, händelser och tankar i en dagbok

fira varje modig handling och de delmål du når, litet som stort, fira dig själv för att du är ett unikt JAG med värde, kraft och klappande hjärta





När kvinnor knyter an till det vilda i sin natur får de tillgång till en ständigt inre väktare, visionär, siare och inspiratör, en intuitiv kraft, en skapare, uppfinnare, och lyssnare som vägleder, ger idéer, och tvingar fram sjudande liv i den inre och den yttre världen. Kontakten med vildkvinnan får kvinnor att lysa med en inre glöd.

"Clarissa, Pinkolas Estés"

